

VIII Niepodległościowy Bieg Orła w Grabowie Parchowskim - 18.10.2026 r.

REGULAMIN

I. CEL:

1. Rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzacja biegów oraz aktywności Nordic Walking, jeździectwa i promocja patriotyzmu.
2. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych w zakresie rekreacji ruchowej i aktywnej turystyki, a przede wszystkim nauka zdrowego współzawodnictwa także wśród dzieci i młodzieży.
3. Propagowanie walorów krajobrazowych i przyrodniczych Gminy Parchowo, Gminy Sulęczyno, Gminy Lipusz oraz Nadleśnictwa Lipusz, a także promocja Dendroglifu Godła Polski w Grabowie Parchowskim.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

18.10.2026 r. (niedziela) - Tereny leśne Leśnictwa Kłodno - Nadleśnictwo Lipusz w okolicach Grabowa Parchowskiego, Gmina Parchowo.

III. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

- 10:00 - zapisy i odbiór pakietów startowych
- 11:00 - oficjalne otwarcie imprezy i rozgrzewka
- 11:30 - start biegu na dystansie 5 km
- 11:35 - start marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
- 11:45 - rajd konny na dystansie 10 km
- 12:00 - start biegu na dystansie 10 km
- 14.30 - ogłoszenie wyników i rozdanie nagród

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na linii startu 10 minut przed rozpoczęciem konkurencji.

*Zarys programu minutowego imprezy może ulec zmianie.

IV. ORGANIZATORZY:

- Urząd Gminy w Parchowie,
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Parchowie.

Sponsor główny wydarzenia: Grupa WB.

Pozostali sponsorzy i partnerzy:

- Nadleśnictwo Lipusz,
- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego,
- Gmina Sulęczyno,
- GOKSiR Lipusz,
- Bank Spółdzielczy w Bytowie,
- Starostwo Powiatowe w Bytowie,
- „Fabryka Zdrowia” z Bytowa,
- Stajnia Pentesilea z Parchowa,
- Pacino Promotion z Bytowa.

V. DYSTANS

Uczestnicy rywalizacji startują na jednym dystansie - 5 lub 10 kilometrów. Trasa przełajowa o zróżnicowanym ukształtowaniu prowadząca ścieżkami i drogami leśnymi oraz drogą gminną.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Zawodnicy dokonują rejestracji na stronie: <http://zapisy.domtel-sport.pl> lub na miejscu przed zawodami. Startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego Regulaminu. Uczestnictwo w rywalizacji jest **ODPŁATNE: (20 złotych/osoba)**. W przypadku zgłoszenia i wniesienia opłaty w dniu zawodów opłata startowa wynosi 50 złotych/osoba.
2. Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, przypinki, upominki gospodarzy imprezy, posiłek regeneracyjny, ciepłe napoje i wiele pozytywnych wrażeń!
3. Zgłaszający deklaruje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
4. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych i na przetwarzanie danych w celach organizacyjnych imprezy według zasad RODO.
5. Zgłaszający wyraża zgodę na wykonanie zdjęć, filmów oraz ich publikację w prasie i mediach społecznościowych.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez elektroniczny pomiar czasu. Starty będą oddzielne dla biegów i marszu.

2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować jedynie na dystansie 5 kilometrów.
3. Nagrody zostaną przyznane dla najlepszych trójek w kategorii mężczyzn i kobiet w klasyfikacji generalnej poszczególnych dystansów. Nie będą nagradzani zawodnicy i zawodniczki z rozróżnieniem na kategorie wiekowe.
4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują pamiątkowy MEDAL.
5. Dodatkowo wśród uczestników startujących w zawodach zostaną rozlosowane na podstawie konkursu wiedzy upominki. W przypadku braku odbiorcy upominek zostanie wraca do puli konkursowej ponownie. Numer, który został raz wytypowany do udziału w konkursie nie bierze udziału w kolejnym losowaniu.
6. Odbiór upominków wyłącznie z numerem startowym.
7. Zawodnik, który wystartuje w formule lub na dystansie innym niż zadeklarowany podczas zgłoszenia, zostanie zdyskwalifikowany z całych zawodów, a nie tylko z danej konkurencji. Dyskwalifikacja z całych zawodów może również nastąpić za niesportowe zachowanie, w szczególności za rażące naruszenie zasad fair play, regulaminu lub zasad bezpieczeństwa. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje Organizator.
8. Zawodnik, który wystartuje na którymkolwiek z dystansów lub w którejkolwiek z formuł zawodów bez uprzedniego wniesienia wymaganej opłaty startowej, zostanie zdyskwalifikowany z całych zawodów, a nie tylko z danej konkurencji. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje Organizator.

VIII. TRASA

1. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie prawidłowej techniki chodzenia z kijami i podbiegania.
2. Plan trasy i lista startowa będą znajdować się w biurze zawodów.
3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami, a jej fragmenty także taśmą ostrzegawczą.

IX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Każdy z uczestników rajdu konnego ma obowiązek posiadania kasku ochronnego, zaś osoby niepełnoletnie do 16. roku życia zobowiązani są do noszenia kamizelki ochronnej podczas przejazdu.
2. Ubiór zawodników: bezpieczny strój jeździecki, buty na płaskiej podeszwie z obcasem (jeśli strzemiona są bez koszyczków).
3. Stan koni: stan zdrowia koni nie może budzić zastrzeżeń. Konie biorące udział w zawodach muszą być w pełni swoich sił.
4. Opieka weterynaryjna: organizator nie zapewnia opieki weterynaryjnej podczas zawodów.

5. Warunki atmosferyczne: Jeśli warunki atmosferyczne okażą się nieodpowiednie / niebezpieczne, aby prowadzić rozgrywki, organizator zastrzega sobie prawo do wstrzymania / przerwania zawodów.
6. Trasa rajdu konnego przebiegać będzie po ogólnodostępnych ciągach komunikacyjnych. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa, przepisów ruchu drogowego oraz do poszanowania praw i bezpieczeństwa innych użytkowników dróg oraz ścieżek.
7. Organizator zapewnia ogólnodostępne poidło dla koni w miejscu startu / mety VIII Niepodległościowego Biegu Orła w Grabowie Parchowskim.

X. KODEKS POSTĘPOWANIA Z KONIEM

1. Na wszystkich etapach treningu i przygotowań konia do startu, dobrostan konia musi stać ponad wszelkimi innymi wymaganiami. Dotyczy to stałej opieki, metod treningu, starannego obrządku, kucia oraz transportu.
2. Konie i jeźdźcy muszą być zdrowi, kompetentni i wytrenowani, zanim wezmą udział w rajdzie. Dotyczy to także stosowanych leków, środków medycznych oraz zabiegów chirurgicznych zagrażających dobrostanowi konia lub ciąży klaczy oraz przypadków nadużywania pomocy medycznej.
3. Zawody nie mogą w żaden sposób zagrażać koniom. Należy zwracać szczególną uwagę na teren zawodów, stan techniczny podłoża, warunki stajenne i atmosferyczne, kondycję koni i ich bezpieczeństwo, także podczas podróży powrotnej z zawodów.
4. Należy dołożyć wszelkich starań, aby zapewnić koniom staranną opiekę po zakończeniu zawodów. Dotyczy to właściwej opieki weterynaryjnej, leczenia obrażeń odniesionych podczas zawodów.
5. Polski Związek Jeździecki usilnie zachęca wszystkie osoby działające w jeździectwie do stałego podnoszenia swojej wiedzy oraz umiejętności dotyczących wszelkich aspektów współpracy z koniem.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
2. Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje zasada fair play, zaś w przypadku Nordic Walking przepisy prawidłowej techniki chodzenia z kijami oraz niniejszy regulamin.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów i może on ulec zmianie w każdym momencie bez podania przyczyny.
4. W razie wprowadzenia rozporządzeń zakazujących organizacji spotkań, zawodów powyżej liczby

zgłoszonych zawodników do imprezy może ona zostać odwołania.

5. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe zagubione, bądź utracone podczas trwania imprezy.

6. Organizatorzy zapewniają podczas imprezy podstawowe zabezpieczenie medyczne.

7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody / zdarzenia powstałe na skutek niestosowania się uczestników imprezy do zapisów niniejszego regulaminu.

8. Materiały promocyjne oraz niniejszy regulamin i sprawozdanie z zawodów opublikowane zostanie na stronie internetowej oraz mediach społecznościowych organizatorów, m.in. na: www.gckib.parchowo.pl.

9. W sprawach spornych decyduje organizator.

Kontakt:

Marcin Pacyno, tel. 601-326-499

mail: pacinopromotion@gmail.com

Łukasz Boyke, tel. 508-397-731

mail: gckib@parchowo.pl